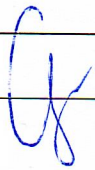


**Меню на 11.06.2025**

| Наименование блюда                     | Выход       |             | Эн/ц, ккал    |               |
|----------------------------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
|                                        | Ясли        | Сад         | Ясли          | Сад           |
| <b>Завтрак 1</b>                       |             |             |               |               |
| Суфле творожное                        | 84          | 84          | 161,95        | 161,95        |
| Сметанный соус                         | 19          | 19          | 14,62         | 14,62         |
| Какао на молоке                        | 150         | 165         | 143,69        | 158,07        |
| Булка с маслом                         | 26          | 26          | 89,03         | 89,03         |
| <b>Итого за завтрак 1</b>              | <b>279</b>  | <b>294</b>  | <b>409,29</b> | <b>423,67</b> |
| <b>Завтрак 2</b>                       |             |             |               |               |
| яблоко                                 | 65          | 65          | 29,25         | 29,25         |
| Сок фруктовый                          | 0           | 142         | 0             | 63,97         |
| Сок фруктовый детям до 3х лет          | 100         | 0           | 45,05         | 0             |
| <b>Итого за завтрак 2</b>              | <b>165</b>  | <b>207</b>  | <b>74,3</b>   | <b>93,22</b>  |
| <b>Обед</b>                            |             |             |               |               |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной     | 150         | 200         | 96            | 128           |
| Пюре картофельное                      | 120         | 120         | 116,4         | 116,4         |
| Гуляш из говядины                      | 54          | 54          | 119,34        | 119,34        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов    | 83          | 83          | 61,58         | 61,58         |
| Компот из сухофруктов                  | 150         | 180         | 0             | 0             |
| Хлеб ржаной                            | 35          | 35          | 60,9          | 60,9          |
| хлеб пшеничный                         | 23          | 23          | 59,79         | 59,79         |
| <b>Итого за обед</b>                   | <b>615</b>  | <b>695</b>  | <b>514,01</b> | <b>546,01</b> |
| <b>Полдник</b>                         |             |             |               |               |
| Каша из пшенички молочная              | 164         | 172         | 157,41        | 165,12        |
| Чай с сахаром                          | 180         | 180         | 44,35         | 44,35         |
| Бутерброд с сыром                      | 37          | 37          | 106,84        | 106,84        |
| <b>Итого за полдник</b>                | <b>381</b>  | <b>389</b>  | <b>308,6</b>  | <b>316,31</b> |
| <b>Ужин 1</b>                          |             |             |               |               |
| <b>Итого за ужин 1</b>                 | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>      | <b>0</b>      |
| <b>Рекомендованный ужин 2</b>          |             |             |               |               |
| <b>Итого за рекомендованный ужин 2</b> | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>      | <b>0</b>      |
| <b>Итого день</b>                      | <b>1440</b> | <b>1585</b> | <b>1306,2</b> | <b>1379,2</b> |

Исполнитель:  (Слинько Ю.А.)