МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА
Дата: 2025.06.06 16:35:11 +03'00'

Меню на 09.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая рассыпчатая	89	89	152,17	152,17
Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
Икра кабачковая	24	24	19,97	19,97
Чай с сахаром	150	200	36,96	49,28
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за завтрак 1	317	317	330,29	342,61
Завтрак 2				
яблоко	70	70	33,3	33,3
Сок фруктовый	133	131	59,92	59,02
Итого за завтрак 2	203	201	93,22	92,32
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Макароны отварные	101	101	154,53	154,53
Печень по-строгановски	90	90	150	150
помидор свежий	28	28	6,96	6,96
Кисель	150	200	52,95	70,6
Хлеб ржаной	41	48	69,6	81,4
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	585	692	579,89	636,29
Полдник				
Кефир	129	136	72,06	75,97
Ватрушка с повидлом	86	86	229	229
Итого за полдник	215	222	301,06	301,06
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	160	194	140,5	170,4
Какао на молоке	147	176	143,7	191,6
Булка с маслом	33	33	113	113
Итого за ужин 1	340	403	427,1	475
Итого день	1660	1835	1731,56	1847,28

Исполнитель: _____