

Меню на 31.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Вермишель молочная	152	200	212,12	279,1
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	26	26	89,03	89,03
Итого за завтрак 1	328	406	338,11	412,48
Завтрак 2				
яблоко	68	68	30,6	30,6
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	68	168	30,6	30,6
Обед				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	200	60,75	81
Жаркое по-домашнему	128	128	154,18	154,18
огурец свежий	33	33	5,28	5,28
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	44	44	76,56	76,56
хлеб пшеничный	28	28	72,8	72,8
Итого за обед	533	613	369,57	389,82
Полдник				
Кефир	137	137	76,53	76,53
Пряник	35	35	117,6	117,6
Итого за полдник	172	172	194,13	194,13
Ужин 1				
Суфле рыбное	93	93	139,38	139,38
Салат из отварной свеклы	50	50	42,97	42,97
Кофейный напиток	150	180	133,14	159,77
хлеб пшеничный	22	22	57,2	57,2
Итого за ужин 1	315	345	372,69	399,32
Итого день	1416	1704	1305,1	1426,34

Исполнитель: С Слинко Ю.А.