

Меню на 30.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Запеканка творожная	86	86	155,94	155,94
Сметанный соус	16	16	12,32	12,32
Какао на молоке	120	160	114,96	153,28
Булка с маслом	26	26	89,03	89,03
Итого за завтрак 1	248	288	372,25	410,57
Завтрак 2				
яблоко	62	62	27,9	27,9
Сок фруктовый	0	92	0	41,45
Сок фруктовый детям до 3х лет	80	0	36,04	0
Итого за завтрак 2	142	154	63,94	69,35
Обед				
Рассольник с рисовой крупой на м/б со сметаной	150	200	93,87	125,16
Пюре картофельное	100	100	97	97
Котлета мясная	71	71	131,06	131,06
Салат из сежих помидоров и огурцов	77	77	57,13	57,13
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	44	44	76,56	76,56
хлеб пшеничный	28	28	72,8	72,8
Итого за обед	620	700	528,42	559,71
Полдник				
Кефир	137	137	76,53	76,53
Ватрушка с творогом	68	68	195,36	195,36
Итого за полдник	205	205	271,89	271,89
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	150	200	144	192
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	26	26	80,3	80,3
Итого за ужин 1	326	406	261,26	316,65
Итого день	1541	1753	1497,76	1628,16

Исполнитель: СН Слинько Ю.А.