

Меню на 30.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша рисовая сладкая	84	84	141,12	141,12
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	13	13	54,22	54,22
Итого за завтрак 1	247	277	232,3	239,69
Завтрак 2				
Сок фруктовый	0	147	0	66,22
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,04	0
яблоко	75	75	33,75	33,75
Итого за завтрак 2	175	222	78,79	99,97
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Печеночные оладьи	71	71	168,21	168,21
Соус томатный	29	29	40,19	40,19
помидор свежий	33	33	7,92	7,92
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	27	27	46,98	46,98
хлеб пшеничный	17	17	44,19	44,19
Макароны отварные	90	90	137,7	137,7
Итого за обед	567	647	1055,5 2	1188,3 9
Полдник				
Кефир	139	139	77,65	77,65
Булочка домашняя	55	55	125,51	125,51
Итого за полдник	194	194	203,16	203,16
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	160	185	136,31	157,62
Какао на молоке	125	163	119,74	156,15
хлеб пшеничный	17	17	44,19	44,19
Итого за ужин 1	302	365	300,24	357,96
Итого день	1485	1705	1870,0 1	2089,1 9

Исполнитель:  Слин'ко Ю,А.