

Меню на 29.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша манная молочная	150	190	98,84	125,21
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Булка с маслом	27	27	83,4	83,4
Итого за завтрак 1	327	397	315,38	368,38
Завтрак 2				
яблоко	64	64	28,8	28,8
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	64	164	28,8	28,8
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	108	108	187,37	187,37
помидор свежий	34	34	8,16	8,16
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	45	45	78,3	78,3
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Итого за обед	510	590	429,62	461,62
Полдник				
Кефир	128	128	71,5	71,5
печенье	12	12	50,05	50,05
Итого за полдник	140	140	121,55	121,55
Ужин 1				
Биточки рыбные	53	53	75,53	75,53
Салат из отварной свеклы	50	50	42,97	42,97
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Итого за ужин 1	276	306	215,25	222,64
Итого день	1317	1597	1110,6	1203

Исполнитель: Сл Слинько Ю.А.