

Меню на 29.05.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша манная молочная	162	196	106,75	129,16
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Булка с маслом	30	30	102,72	102,72
Итого за завтрак 1	342	406	342,61	391,65
Завтрак 2				
яблоко	76	76	34,2	34,2
Итого за завтрак 2	76	76	34,2	34,2
Обед				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	200	60,75	81
Рагу овощное с мясом	137	137	151,62	151,62
Огурец соленый	71	71	7,95	7,95
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	46	46	80,04	80,04
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	579	659	365,36	385,61
Полдник				
Кефир	145	145	81	81
печенье	13	13	54,22	54,22
Итого за полдник	158	158	135,22	135,22
Ужин 1				
Суфле рыбное	116	116	173,85	173,85
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	26	26	67,59	67,59
Итого за ужин 1	352	382	329,97	337,36
Итого день	1507	1681	1207,36	1284,04

Исполнитель:  (Слинько Ю.А.)