

Меню на 28.05.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Суфле творожное	142	142	273,78	273,78
Сметанный соус	16	16	12,32	12,32
Какао на молоке	150	174	143,69	166,69
Булка с маслом	28	28	95,87	95,87
Итого за завтрак 1	336	360	525,66	548,66
Завтрак 2				
яблоко	72	72	32,4	32,4
Сок фруктовый	0	133	0	59,92
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	172	205	77,45	92,32
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Котлета мясная	86	86	158,75	158,75
Помидор соленый	68	68	10,58	10,58
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	44	44	76,56	76,56
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за обед	642	722	520,69	552,69
Полдник				
Кефир	130	130	72,62	72,62
100.Булочка сдобная	75	75	187,25	187,25
Итого за полдник	205	205	259,87	259,87
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	170	197	163,19	189,12
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	39	39	112,61	112,61
Итого за ужин 1	359	416	312,76	346,08
Итого день	1714	1908	1696,43	1799,62

Исполнитель:  Слин'ко Ю.А.