

Меню на 27.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Омлет натуральный	51	51	63,71	63,71
Икра кабачковая	22	22	17,22	17,22
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	22	22	75,32	75,32
Итого за завтрак 1	245	275	193,21	200,6
Завтрак 2				
яблоко	74	74	33,3	33,3
Сок фруктовый	0	125	0	56,31
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	174	199	78,35	89,61
Обед				
суп манный на курином бульоне с гренками	150	200	71,99	95,98
Каша гречневая рассыпчатая	63	63	107,72	107,72
Котлета куриная	79	79	175,38	175,38
Салат из свежих огурцов	53	53	35,67	35,67
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	28	28	48,72	48,72
хлеб пшеничный	18	18	46,8	46,8
Соус томатный	28	28	38,8	38,8
Итого за обед	569	649	525,08	549,07
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
Вафли	14	14	49,56	49,56
Итого за полдник	149	149	124,97	124,97
Ужин 1				
Сырники из творога	77	77	193,27	193,27
Сметанный соус	17	17	13,08	13,08
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Итого за ужин 1	244	274	339,49	366,12
Итого день	1381	1546	1261,1	1330,37

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)