МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА
Дата: 2025.05.26 11:01:52 +03'00'

Меню на 27.05.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша пшенная молочная	155	193	110,2	137,22
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	30	30	92,66	92,66
Итого за завтрак 1	335	403	239,82	274,23
Завтрак 2				
яблоко	76	76	34,2	34,2
Итого за завтрак 2	76	76	34,2	34,2
Обед				
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	87	116
Плов с мясом	126	126	180,04	180,04
Огурец соленый	72	72	8,06	8,06
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	54	54	93,96	93,96
хлеб пшеничный	30	30	78	78
Итого за обед	582	662	447,06	476,06
Полдник				
Кефир	145	145	81	81
Вафли	15	15	53,1	53,1
Итого за полдник	160	160	134,1	134,1
Ужин 1				
Биточки рыбные	62	62	88,36	88,36
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Кофейный напиток	150	180	133,14	159,77
хлеб пшеничный	27	27	70,2	70,2
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Итого за ужин 1	419	449	459,67	486,3
Итого день	1572	1750	1314,85	1404,89

Исполнитель: _____ Слинько Ю.А.