

Меню на 26.06.2025

| Наименование блюда | Выход | | Эн/ц, ккал | |
|---------------------------------|-------------|-------------|--------------------|--------------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак 1 | | | | |
| Каша манная молочная | 162 | 200 | 106,76 | 131,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 133,14 | 159,77 |
| Гренка с сыром | 27 | 27 | 113,4 | 113,4 |
| Итого за завтрак 1 | 339 | 407 | 353,3 | 404,97 |
| Завтрак 2 | | | | |
| яблоко | 66 | 66 | 29,7 | 29,7 |
| Напиток витаминизированный | 0 | 120 | 0 | 0 |
| Итого за завтрак 2 | 66 | 186 | 29,7 | 29,7 |
| Обед | | | | |
| Суп гречневый на мясном бульоне | 150 | 200 | 60,75 | 81 |
| Рагу овощное с мясом | 131 | 131 | 144,98 | 144,98 |
| огурец свежий | 43 | 43 | 6,88 | 6,88 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0 | 0 |
| Хлеб ржаной | 28 | 28 | 48,72 | 48,72 |
| хлеб пшеничный | 18 | 18 | 46,8 | 46,8 |
| Итого за обед | 520 | 600 | 308,13 | 328,38 |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 133 | 133 | 74,29 | 74,29 |
| печенье | 14 | 14 | 58,39 | 58,39 |
| Итого за полдник | 147 | 147 | 132,68 | 132,68 |
| Ужин 1 | | | | |
| Суфле рыбное | 98 | 98 | 146,87 | 146,87 |
| Салат из отварной свеклы | 60 | 60 | 51,57 | 51,57 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 36,96 | 44,35 |
| хлеб пшеничный | 18 | 18 | 46,8 | 46,8 |
| Итого за ужин 1 | 326 | 356 | 282,2 | 289,59 |
| Итого день | 1398 | 1696 | 1106,0 1 | 1185,3 2 |

Исполнитель: _____  Слинько Ю.А.