МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА
Дата: 2025.07.24 15:24:45 +03'00'

Меню на 25.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Омлет натуральный	54	54	67,46	67,46
Икра кабачковая	26	26	20,36	20,36
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	32	32	109,57	109,57
Итого за завтрак 1	262	292	234,35	241,74
Завтрак 2				
яблоко	70	70	31,5	31,5
Сок фруктовый	0	92	0	41,45
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	170	162	76,55	72,95
Обед				
суп манный на курином бульоне с гренками	150	200	71,99	95,98
Каша гречневая рассыпчатая	63	63	107,72	107,72
Котлета куриная	75	75	166,5	166,5
Салат из свежих огурцов	60	60	40,38	40,38
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	44	44	76,56	76,56
хлеб пшеничный	21	21	54,6	54,6
Соус томатный	32	32	44,34	44,34
Итого за обед	595	675	562,09	586,08
Полдник				
Кефир	137	137	76,53	76,53
Вафли	13	13	46,02	46,02
Итого за полдник	150	150	122,55	122,55
Ужин 1				
Сырники из творога	94	94	235,94	235,94
Сметанный соус	21	21	16,16	16,16
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Итого за ужин 1	265	295	385,24	411,87
Итого день	1442	1574	1380,78	1435,19

Исполнитель: _____ Слинько Ю.А.