

Меню на 25.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Суфле творожное	134	134	258,35	258,35
Сметанный соус	17	17	13,08	13,08
Какао на молоке	150	175	143,69	167,65
Булка с маслом	22	22	75,32	75,32
Итого за завтрак 1	323	348	490,44	514,4
Завтрак 2				
яблоко	68	68	30,6	30,6
Сок фруктовый	0	142	0	63,97
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	168	210	75,65	94,57
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Котлета мясная	98	98	180,9	180,9
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	65	48,23	48,23
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	28	28	48,72	48,72
хлеб пшеничный	18	18	46,8	46,8
Итого за обед	629	709	537,05	569,05
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
100.Булочка сдобная	55	55	137,32	137,32
Итого за полдник	190	190	212,73	212,73
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	160	200	153,6	192
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	25	25	72,19	72,19
Итого за ужин 1	335	405	262,75	308,54
Итого день	1645	1862	1578,6 2	1699,2 9

Исполнитель: Сл (Слинько Ю.А.)