МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА
Дата: 2025.07.23 18:09:35 +03'00'

Меню на 24.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша манная молочная	164	195	108,08	128,51
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Гренка с сыром	36	36	151,19	151,19
Итого за завтрак 1	350	411	392,41	439,47
Завтрак 2				
яблоко	68	68	30,6	30,6
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	68	168	30,6	30,6
Обед				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	200	60,75	81
Рагу овощное с мясом	129	129	142,76	142,76
огурец свежий	45	45	7,2	7,2
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	48	48	83,52	83,52
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	547	627	359,23	379,48
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за полдник	149	149	133,8	133,8
Ужин 1				
Суфле рыбное	86	86	128,89	128,89
Салат из отварной свеклы	50	50	42,97	42,97
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за ужин 1	311	341	273,82	281,21
Итого день	1425	1696	1189,86	1264,56

Исполнитель: _____ Слинько Ю.А.