

Меню на 24.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша пшенная молочная	165	190	117,31	135,09
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	28	28	86,49	86,49
Итого за завтрак 1	343	398	240,76	265,93
Завтрак 2				
яблоко	66	66	29,7	29,7
Напиток витаминизированный	0	120	0	0
Итого за завтрак 2	66	186	29,7	29,7
Обед				
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	87	116
Плов с мясом	110	110	157,18	157,18
Салат из свежих огурцов	46	46	30,96	30,96
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	28	28	48,72	48,72
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за обед	508	588	386,26	415,26
Полдник				
Кефир	131	131	73,18	73,18
Пряник	37	37	124,32	124,32
Итого за полдник	168	168	197,5	197,5
Ужин 1				
Биточки рыбные	56	56	79,81	79,81
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Кофейный напиток	150	180	133,14	159,77
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Итого за ужин 1	410	440	443,32	469,95
Итого день	1495	1780	1297,54	1378,34

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)