

Меню на 23.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Суфле творожное	119	119	229,43	229,43
Сметанный соус	16	16	12,32	12,32
Какао на молоке	150	169	143,69	161,9
Булка с маслом	28	28	95,87	95,87
Итого за завтрак 1	313	332	481,31	499,52
Завтрак 2				
яблоко	66	66	29,7	29,7
Сок фруктовый	0	95	0	42,8
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	166	161	74,75	72,5
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Пюре картофельное	100	100	97	97
Котлета мясная	80	80	147,67	147,67
Салат из свежих помидоров и огурцов	81	81	60,1	60,1
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	47	47	81,78	81,78
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за обед	632	712	544,95	576,95
Полдник				
Кефир	133	133	74,29	74,29
100.Булочка сдобная	65	65	162,28	162,28
Итого за полдник	198	198	236,57	236,57
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	164	196	157,43	188,16
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	31	31	89,51	89,51
Итого за ужин 1	345	407	283,9	322,02
Итого день	1654	1810	1621,48	1707,56

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)