

Меню на 23.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая рассыпчатая	73	73	124,82	124,82
Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
Икра кабачковая	22	22	17,22	17,22
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	13	13	54,22	54,22
Итого за завтрак 1	298	328	296,02	303,41
Завтрак 2				
яблоко	59	59	26,55	26,55
Сок фруктовый	0	118	0	53,16
Сок фруктовый детям до 3х лет	85	0	38,29	0
Итого за завтрак 2	144	177	64,84	79,71
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Макароны отварные	90	90	137,7	137,7
Печень по-строгановски	77	77	115,5	115,5
помидор свежий	35	35	8,4	8,4
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	28	28	48,72	48,72
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за обед	554	634	983,05	1115,9 2
Полдник				
Кефир	117	117	65,36	65,36
Ватрушка с повидлом	62	62	221,34	221,34
Итого за полдник	179	179	286,7	286,7
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	150	180	127,79	153,36
Какао на молоке	142	169	136,03	161,9
Булка с маслом	22	22	67,95	67,95
Итого за ужин 1	314	371	331,77	383,21
Итого день	1489	1689	1962,3 8	2168,9 5

Исполнитель: _____  Слинько Ю.А.