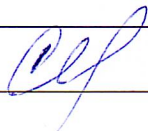


Меню на 22.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша пшенная молочная	165	195	117,31	138,65
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	27	27	83,4	83,4
Итого за завтрак 1	342	402	237,67	266,4
Завтрак 2				
яблоко	65	65	29,25	29,25
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	65	165	29,25	29,25
Обед				
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	87	116
Плов с мясом	119	119	170,04	170,04
Салат из свежей капусты	60	60	41,23	41,23
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	46	46	108,16	108,16
хлеб пшеничный	23	23	59,8	59,8
Итого за обед	548	628	466,23	495,23
Полдник				
Кефир	144	144	80,44	80,44
Пряник	37	37	124,32	124,32
Итого за полдник	181	181	204,76	204,76
Ужин 1				
Биточки рыбные	55	55	78,38	78,38
Салат из отварной свеклы	50	50	42,97	42,97
Кофейный напиток	150	180	133,14	159,77
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Итого за ужин 1	398	428	430,68	457,31
Итого день	1534	1804	1368,59	1452,95

Исполнитель:  (Слинько Ю.А.)