

Меню на 21.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая рассыпчатая	63	63	107,72	107,72
Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
Икра кабачковая	23	23	18,01	18,01
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за завтрак 1	290	320	283,88	291,27
Завтрак 2				
яблоко	69	69	31,05	31,05
Сок фруктовый	0	98	0	44,15
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	169	167	76,1	75,2
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Макароны отварные	90	90	137,7	137,7
Печень по-строгановски	73	73	109,5	109,5
помидор свежий	37	37	8,88	8,88
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	40	40	69,6	69,6
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	565	645	1001,01	1133,88
Полдник				
Кефир	137	137	76,53	76,53
Ватрушка с повидлом	76	76	271,32	271,32
Итого за полдник	213	213	347,85	347,85
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	162	206	138,02	175,51
Какао на молоке	150	169	143,69	161,9
Булка с маслом	29	29	89,57	89,57
Итого за ужин 1	341	404	371,28	426,98
Итого день	1578	1749	2080,12	2275,18

Исполнитель: _____ Слинко Ю.А.