

Меню на 20.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша пшенная молочная	166	186	118,02	132,25
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	29	29	99,29	99,29
Итого за завтрак 1	345	395	254,27	275,89
Завтрак 2				
яблоко	69	69	31,05	31,05
Сок фруктовый	0	125	0	56,31
Сок фруктовый детям до 3х лет	85	0	38,29	0
Итого за завтрак 2	154	194	69,34	87,36
Обед				
Суп с кл.цками на к/б	200	200	114,24	114,24
Каша гречневая рассыпчатая	42	42	71,82	71,82
Соус томатный	42	42	58,2	58,2
Курица отварная	73	73	160,6	160,6
помидор свежий	28	28	6,72	6,72
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	38	38	66,12	66,12
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	598	628	542,7	542,7
Полдник				
Кефир	122	122	68,15	68,15
Вафли	14	14	49,56	49,56
Итого за полдник	136	136	117,71	117,71
Ужин 1				
Сырники из творога	89	89	223,39	223,39
Сметанный соус	19	19	14,62	14,62
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Итого за ужин 1	258	288	371,15	397,78
Итого день	1491	1641	1355,17	1421,44

Исполнитель: Сей (Слинько Ю.А.)