

**Меню на 18.07.2025**

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак 1</b>				
Запеканка творожная	130	130	235,73	235,73
Сметанный соус	21	21	16,16	16,16
Какао на молоке	150	181	143,7	173,4
Бутерброд с маслом и сыром	45	45	139	139
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>346</b>	<b>377</b>	<b>534,59</b>	<b>564,29</b>
<b>Завтрак 2</b>				
яблоко	64	64	28,8	28,8
Сок фруктовый	0	131	0	59,02
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>164</b>	<b>195</b>	<b>73,85</b>	<b>87,82</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник с рисовой крупой на со сметаной	150	200	93,87	125,16
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Печень по-строгановски	57	57	85,5	85,5
огурец свежий	46	46	7,36	7,36
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	41	41	71,34	71,34
хлеб пшеничный	26	26	67,59	67,59
<b>Итого за обед</b>	<b>590</b>	<b>670</b>	<b>442,06</b>	<b>473,35</b>
<b>Полдник</b>				
Кефир	142	142	79,32	79,32
Ватрушка с творогом	77	77	221,22	221,22
<b>Итого за полдник</b>	<b>219</b>	<b>219</b>	<b>300,54</b>	<b>300,54</b>
<b>Ужин 1</b>				
Каша из пшенички молочная	163	192	156,47	184,32
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	26	26	67,59	67,59
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>339</b>	<b>398</b>	<b>261,02</b>	<b>296,26</b>
<b>Итого день</b>	<b>1658</b>	<b>1859</b>	<b>1612,06</b>	<b>1722,27</b>

Исполнитель:  Слинко Ю.А.