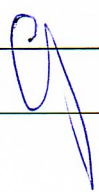


Меню на 17.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша пшенная молочная	163	194	115,89	137,93
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	35	35	119,84	119,84
Итого за завтрак 1	348	409	272,69	302,12
Завтрак 2				
яблоко	64	64	28,8	28,8
Сок фруктовый	0	152	0	68,48
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	164	216	73,85	97,28
Обед				
Суп с кл_цками на к/б	150	200	85,68	114,24
Каша гречневая рассыпчатая	63	63	107,72	107,72
Соус томатный	31	31	42,96	42,96
Курица отварная	75	75	165	165
Салат из свежей капусты	50	50	34,36	34,36
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	41	41	71,34	71,34
хлеб пшеничный	26	26	67,59	67,59
Итого за обед	586	666	574,65	603,21
Полдник				
Кефир	142	142	79,32	79,32
Вафли	14	14	49,56	49,56
Итого за полдник	156	156	128,88	128,88
Ужин 1				
Сырники из творога	82	82	205,82	205,82
Сметанный соус	18	18	13,85	13,85
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Итого за ужин 1	250	280	352,81	379,44
Итого день	1504	1727	1402,88	1510,93

Исполнитель:  Слин'ко Ю.А.