

Меню на 16.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая молочная	162	200	214,08	214,08
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Булка с маслом	29	29	89,57	89,57
Итого за завтрак 1	341	409	436,79	463,42
Завтрак 2				
яблоко	83	83	37,35	37,35
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	83	183	37,35	37,35
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Тефтели из свинины в сметанно-томатном соусе	128	128	222,09	222,07
помидор свежий	44	44	10,56	10,56
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	39	39	67,86	67,86
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	536	616	461,51	493,49
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за полдник	149	149	133,8	133,8
Ужин 1				
Биточки рыбные	58	58	82,66	82,66
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за ужин 1	293	323	236,19	243,58
Итого день	1402	1680	1305,64	1371,64

Исполнитель: _____ Слинко Ю.А.