

Меню на 16.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша рисовая сладкая	84	84	141,12	141,12
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	12	12	50,05	50,05
Итого за завтрак 1	246	276	228,13	235,52
Завтрак 2				
Сок фруктовый	0	125	0	56,31
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
яблоко	74	74	33,3	33,3
Итого за завтрак 2	174	199	78,35	89,61
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Печеночные оладьи	72	72	170,58	170,58
Соус томатный	42	42	58,2	58,2
помидор свежий	46	46	11,04	11,04
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	35	35	60,9	60,9
хлеб пшеничный	22	22	57,2	57,2
Макароны отварные	125	125	191,25	191,25
Итого за обед	642	722	1159,5	1292,3 7
Полдник				
Кефир	110	110	61,45	61,45
Булочка сдобная	61	61	152,3	152,3
Итого за полдник	171	171	213,75	213,75
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	164	186	139,72	158,47
Какао на молоке	150	178	143,68	170,52
Булка с маслом	25	25	77,21	77,21
Итого за ужин 1	339	389	360,61	406,2
Итого день	1572	1757	2040,3 4	2237,4 5

Исполнитель:  (Слинько Ю.А.)