

**Меню на 15.07.2025**

| Наименование блюда            | Выход       |             | Эн/ц, ккал     |                |
|-------------------------------|-------------|-------------|----------------|----------------|
|                               | Ясли        | Сад         | Ясли           | Сад            |
| <b>Завтрак 1</b>              |             |             |                |                |
| Каша рисовая сладкая          | 84          | 84          | 141,12         | 141,12         |
| Чай с сахаром                 | 150         | 180         | 36,96          | 44,35          |
| печенье                       | 13          | 13          | 54,22          | 54,22          |
| <b>Итого за завтрак 1</b>     | <b>247</b>  | <b>277</b>  | <b>232,3</b>   | <b>239,69</b>  |
| <b>Завтрак 2</b>              |             |             |                |                |
| Сок фруктовый                 | 0           | 111         | 0              | 50,01          |
| Сок фруктовый детям до 3х лет | 100         | 0           | 45,05          | 0              |
| яблоко                        | 80          | 80          | 36             | 36             |
| <b>Итого за завтрак 2</b>     | <b>180</b>  | <b>191</b>  | <b>81,05</b>   | <b>86,01</b>   |
| <b>Обед</b>                   |             |             |                |                |
| Суп гороховый вегетарианский  | 150         | 200         | 80,85          | 107,8          |
| Печеночные оладьи             | 77          | 77          | 182,43         | 182,43         |
| помидор свежий                | 43          | 43          | 10,32          | 10,32          |
| Кисель                        | 150         | 180         | 529,48         | 635,4          |
| Хлеб ржаной                   | 38          | 38          | 66,12          | 66,12          |
| хлеб пшеничный                | 24          | 24          | 62,4           | 62,4           |
| Макароны отварные             | 90          | 90          | 137,7          | 137,7          |
| <b>Итого за обед</b>          | <b>572</b>  | <b>652</b>  | <b>1069,3</b>  | <b>1202,17</b> |
| <b>Полдник</b>                |             |             |                |                |
| Кефир                         | 148         | 148         | 82,67          | 82,67          |
| Булочка домашняя              | 58          | 58          | 132,36         | 132,36         |
| <b>Итого за полдник</b>       | <b>206</b>  | <b>206</b>  | <b>215,03</b>  | <b>215,03</b>  |
| <b>Ужин 1</b>                 |             |             |                |                |
| Каша геркулесовая молочная    | 162         | 197         | 138,01         | 167,84         |
| Какао на молоке               | 150         | 169         | 143,69         | 161,9          |
| Булка с маслом                | 27          | 27          | 83,4           | 83,4           |
| <b>Итого за ужин 1</b>        | <b>339</b>  | <b>393</b>  | <b>365,1</b>   | <b>413,14</b>  |
| <b>Итого день</b>             | <b>1544</b> | <b>1719</b> | <b>1962,78</b> | <b>2156,04</b> |

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Слинько Ю.А.)