

Меню на 11.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Омлет натуральный	54	54	67,46	67,46
Икра кабачковая	27	27	21,14	21,14
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	33	33	113	113
Итого за завтрак 1	264	294	238,56	245,95
Завтрак 2				
яблоко	97	97	43,65	43,65
Сок фруктовый	0	115	0	51,81
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	197	212	88,7	95,46
Обед				
суп манный на курином бульоне с гречками	150	200	71,99	95,98
Каша гречневая рассыпчатая	63	63	107,72	107,72
Котлета куриная	88	88	195,36	195,36
Салат из свежих огурцов	54	54	36,34	36,34
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	46	46	80,04	80,04
хлеб пшеничный	22	22	57,2	57,2
Соус томатный	31	31	42,96	42,96
Итого за обед	604	684	591,61	615,6
Полдник				
Сырники из творога	110	110	276,1	276,1
Вафли	14	14	49,56	49,56
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Сметанный соус	21	21	16,16	16,16
Итого за полдник	295	325	474,96	501,59
Ужин 1				
Итого за ужин 1	0	0	0	0
Итого день	1360	1515	1393,83	1458,59

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)