

Меню на 10.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша манная молочная	162	198	106,75	130,48
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Гренка с сыром	35	35	147	147
Итого за завтрак 1	347	413	386,89	437,25
Завтрак 2				
яблоко	100	100	45	45
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	100	200	45	45
Обед				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	200	60,75	81
Рагу овощное с мясом	130	130	143,87	143,87
огурец свежий	36	36	5,76	5,76
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	39	39	67,86	67,86
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	530	610	343,24	363,49
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за полдник	149	149	133,8	133,8
Ужин 1				
Суфле рыбное	88	88	131,89	131,89
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за ужин 1	323	353	285,42	292,81
Итого день	1449	1725	1194,35	1272,35

Исполнитель:  (Спинько Ю.А.)