

Меню на 09.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Суфле творожное	139	139	267,99	267,99
Сметанный соус	17	17	13,08	13,08
Какао на молоке	133	170	127,41	162,86
Булка с маслом	28	28	95,87	95,87
Итого за завтрак 1	317	354	504,35	539,8
Завтрак 2				
яблоко	66	66	29,7	29,7
Сок фруктовый	0	129	0	58,11
Сок фруктовый детям до 3х лет	66	0	29,73	0
Итого за завтрак 2	132	195	59,43	87,81
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Котлета мясная	80	80	147,67	147,67
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	80	59,36	59,36
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	38	38	66,12	66,12
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за обед	642	722	547,95	579,95
Полдник				
Кефир	133	133	74,29	74,29
100.Булочка домашняя	57	57	130,07	130,07
Итого за полдник	190	190	204,36	204,36
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	146	184	140,14	176,63
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	31	31	89,51	89,51
Итого за ужин 1	327	395	266,61	310,49
Итого день	1608	1856	1582,7	1722,41

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)