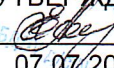


УТВЕРЖДАЮ
 /заведующий  (Пирогова А.В.)
 07.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая рассыпчатая	73	73	124,82	124,82
Яйцо вареное	20	20	31,4	31,4
Икра кабачковая	20	20	15,66	15,66
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за завтрак 1	277	307	267,23	274,62
Завтрак 2				
яблоко	67	67	30,15	30,15
Сок фруктовый	0	138	0	62,17
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	167	205	75,2	92,32
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Макароны отварные	105	105	160,65	160,65
Печень по-строгановски	86	86	129	129
помидор свежий	40	40	9,6	9,6
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	35	35	60,9	60,9
хлеб пшеничный	22	22	57,2	57,2
Итого за обед	588	668	1027,68	1160,55
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
Ватрушка с повидлом	68	68	242,76	242,76
Итого за полдник	203	203	318,17	318,17
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	162	198	138,01	168,7
Какао на молоке	150	170	143,69	162,86
Булка с маслом	26	26	80,3	80,3
Итого за ужин 1	338	394	362	411,86
Итого день	1573	1777	2050,28	2257,52

Исполнитель:  (Спинько Ю.А.)