

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий (Пирогова А.В.)
 04.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша пшенная молочная	145	175	103,09	124,43
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	20	20	68,48	68,48
Итого за завтрак 1	315	375	208,53	237,26
Завтрак 2				
яблоко	65	65	29,25	29,25
Сок фруктовый	0	142	0	63,97
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	165	207	74,3	93,22
Обед				
Суп с кл.цками на к/б	150	200	85,68	114,24
Каша гречневая рассыпчатая	63	63	107,72	107,72
Соус томатный	34	34	47,11	47,11
Курица отварная	66	66	145,2	145,2
помидор свежий	34	34	8,16	8,16
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	36	36	62,64	62,64
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Итого за обед	556	636	516,3	544,86
Полдник				
Кефир	129	129	72,06	72,06
Вафли	14	14	49,56	49,56
Итого за полдник	143	143	121,62	121,62
Ужин 1				
Сырники из творога	92	92	230,92	230,92
Сметанный соус	18	18	13,85	13,85
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Итого за ужин 1	260	290	377,91	404,54
Итого день	1439	1651	1298,66	1401,51

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)