

Меню на 04.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Запеканка творожная	112	112	203,09	203,09
Сметанный соус	20	20	15,39	15,39
Какао на молоке	160	203	153,26	194,47
Булка с маслом	35	35	119,84	119,84
Итого за завтрак 1	327	370	491,58	532,79
Завтрак 2				
яблоко	66	66	29,7	29,7
Сок фруктовый	0	150	0	67,57
Сок фруктовый детям до 3х лет	120	0	54,06	0
Итого за завтрак 2	186	216	83,76	97,27
Обед				
Рассольник с рисовой крупой на м/б со сметаной	150	200	93,87	125,16
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Котлета мясная	92	92	169,82	169,82
огурец свежий	35	35	5,6	5,6
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	45	45	78,3	78,3
хлеб пшеничный	30	30	78	78
Итого за обед	622	702	541,99	573,28
Полдник				
Кефир	148	148	82,67	82,67
Ватрушка с творогом	87	87	249,95	249,95
Итого за полдник	235	235	332,62	332,62
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	160	203	153,58	194,88
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	45	45	129,94	129,94
Итого за ужин 1	355	428	320,48	369,17
Итого день	1725	1951	1770,43	1905,14

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)