

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий (Пирогова А.В.)
 03.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Вермишель молочная	162	192	226,06	267,94
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с маслом и сыром	28	28	86,48	86,48
Итого за завтрак 1	340	400	349,5	398,77
Завтрак 2				
яблоко	65	65	29,25	29,25
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	65	165	29,25	29,25
Обед				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	200	60,75	81
Жаркое по-домашнему	135	135	162,61	162,61
огурец свежий	41	41	6,56	6,56
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	36	36	62,64	62,64
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Итого за обед	535	615	352,35	372,6
Полдник				
Кефир	129	129	72,06	72,06
Пряник	37	37	124,32	124,32
Итого за полдник	166	166	196,38	196,38
Ужин 1				
Суфле рыбное	95	95	142,38	142,38
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Кофейный напиток	150	180	133,14	159,77
хлеб пшеничный	17	17	44,19	44,19
Итого за ужин 1	322	352	371,28	397,91
Итого день	1428	1698	1298,76	1394,92

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)