

Меню на 03.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая молочная	160	203	171,23	217,29
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Бутерброд с маслом	35	35	108,1	108,1
Итого за завтрак 1	345	418	412,47	485,16
Завтрак 2				
яблоко	66	66	29,7	29,7
Напиток витаминизированный	0	150	0	0
Итого за завтрак 2	66	216	29,7	29,7
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	134	134	232,5	232,5
Салат из свежих огурцов	48	48	32,3	32,3
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	45	45	78,3	78,3
хлеб пшеничный	30	30	78	78
Итого за обед	557	637	517,1	549,1
Полдник				
Кефир	135	135	75,41	75,41
печенье	7	7	29,2	29,2
Итого за полдник	142	142	104,61	104,61
Ужин 1				
Биточки рыбные	68	68	96,91	96,91
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	31	31	80,6	80,6
Итого за ужин 1	309	339	266,04	273,43
Итого день	1419	1752	1329,92	1441,99

Исполнитель: _____ *СЦ* (Слинько Ю.А.)