

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (Пирогова А.В.)

02.07.2025

УТВЕРЖДАЮ

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Запеканка творожная	97	97	175,89	175,89
Сметанный соус	15	15	11,55	11,55
Какао на молоке	142	161	136,02	154,24
Булка с маслом	20	20	68,48	68,48
Итого за завтрак 1	274	293	391,94	410,16
Завтрак 2				
яблоко	63	63	28,35	28,35
Сок фруктовый	0	145	0	65,32
Сок фруктовый детям до 3х лет	114	0	51,35	0
Итого за завтрак 2	177	208	79,7	93,67
Обед				
Рассольник с рисовой крупой на м/б со сметаной	150	200	93,87	125,16
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Котлета мясная	81	81	149,52	149,52
Салат из свежих помидоров и огурцов	63	63	46,74	46,74
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	35	35	60,9	60,9
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Итого за обед	622	702	527,22	558,51
Полдник				
Кефир	126	126	70,38	70,38
Ватрушка с творогом	67	67	192,49	192,49
Итого за полдник	193	193	262,87	262,87
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	160	192	153,59	184,32
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	28	28	80,85	80,85
Итого за ужин 1	338	400	271,4	309,52
Итого день	1604	1796	1533,13	1634,74

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)