

Меню на 02.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша рисовая сладкая	98	98	164,64	164,64
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	13	13	54,22	54,22
Итого за завтрак 1	261	291	255,82	263,21
Завтрак 2				
Сок фруктовый	0	164	0	73,88
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,04	0
яблоко	75	75	33,75	33,75
Итого за завтрак 2	175	239	78,79	107,63
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Печеночные оладьи	100	100	236,92	236,92
Соус томатный	42	42	58,2	58,2
Помидор соленый	83	83	12,91	12,91
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	45	45	78,3	78,3
хлеб пшеничный	28	28	72,8	72,8
Макароны отварные	120	120	183,6	183,6
Итого за обед	718	798	1253,06	1385,93
Полдник				
Кефир	154	154	86,02	86,02
Булочка домашняя	73	73	166,59	166,59
Итого за полдник	227	227	252,61	252,61
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	160	200	136,32	170,4
Какао на молоке	150	189	143,69	181,06
Бутерброд с маслом	33	33	101,93	101,93
Итого за ужин 1	343	422	381,94	453,39
Итого день	1724	1977	2222,22	2462,78

Исполнитель: Слинко Ю.А.