

Меню на 01.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая молочная	168	192	179,83	205,52
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Булка с маслом	21	21	64,86	64,86
Итого за завтрак 1	339	393	377,83	430,15
Завтрак 2				
яблоко	70	70	31,5	31,5
Напиток витаминизированный	0	100	0	0
Итого за завтрак 2	70	170	31,5	31,5
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	122	122	211,68	211,68
помидор свежий	48	48	11,52	11,52
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	27	27	46,98	46,98
хлеб пшеничный	23	23	59,79	59,79
Итого за обед	520	600	425,97	457,97
Полдник				
Кефир	128	128	71,5	71,5
Итого за полдник	128	128	71,5	71,5
Ужин 1				
Биточки рыбные	50	50	71,25	71,25
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	20	20	51,99	51,99
Итого за ужин 1	280	310	211,77	219,16
Итого день	1337	1601	1118,57	1210,29

Исполнитель: Слинько Ю.А.