

Меню на 28.07.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша рисовая сладкая	70	70	141,12	141,12
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	12	12	50,05	50,05
Итого за завтрак 1	232	262	228,13	235,52
Завтрак 2				
Сок фруктовый	0	100	0	45,05
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
яблоко	70	70	31,5	31,5
Итого за завтрак 2	170	170	76,55	76,55
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Печеночные оладьи	56	56	132,68	132,68
Макароны отварные	90	90	137,7	137,7
Салат из свежей капусты	50	50	34,36	34,36
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	40	40	69,6	69,6
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	561	641	1049,67	1182,54
Полдник				
Кефир	140	140	78,2	78,2
Булочка домашняя	61	61	139,2	139,2
Итого за полдник	201	201	217,4	217,4
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	162	205	138,02	174,66
Какао на молоке	150	178	143,68	170,52
Булка с маслом	29	29	89,57	89,57
Итого за ужин 1	341	412	371,27	434,75
Итого день	1505	1686	1943,02	2146,76

Исполнитель: Слинько Ю.А.