Меню на 26.05.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая рассыпчатая	73	73	124,82	124,82
Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
Икра кабачковая	25	25	19,57	19,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
печенье	14	14	58,39	58,39
Итого за завтрак 1	302	332	302,54	309,93
Завтрак 2				
яблоко	79	79	35,55	35,55
Сок фруктовый	0	159	0	71,63
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	179	238	80,6	107,18
Обед				
Суп гороховый вегетарианский	150	200	80,85	107,8
Макароны отварные	120	120	183,6	183,6
Печень по-строгановски	97	97	145,5	145,5
Помидор соленый	75	75	11,67	11,67
Кисель	150	180	529,48	635,4
Хлеб ржаной	48	48	83,52	83,52
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	665	745	1099,62	1232,49
Полдник				
Кефир	150	150	83,79	83,79
Ватрушка с повидлом	82	82	292,74	292,74
Итого за полдник	232	232	376,53	376,53
Ужин 1				
Каша геркулесовая молочная	170	200	144,84	170,4
Какао на молоке	166	184	159,01	176,27
Булка с маслом	33	33	101,93	101,93
Итого за ужин 1	369	417	405,78	448,6
Итого день	1747	1964	2265,07	2474,73

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)