

Меню на 22.05.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Вермишель молочная	160	200	223,27	279,1
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с маслом и сыром	44	44	135,9	135,9
Итого за завтрак 1	354	424	396,13	459,35
Завтрак 2				
яблоко	110	110	49,5	49,5
Напиток витаминизированный	0	140	0	0
Итого за завтрак 2	110	250	49,5	49,5
Обед				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	200	60,75	81
Жаркое по-домашнему	132	132	158,99	158,99
Помидор соленый	75	75	11,67	11,67
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	49	49	85,26	85,26
хлеб пшеничный	26	26	67,59	67,59
Итого за обед	582	662	384,26	404,51
Полдник				
Кефир	141	141	78,76	78,76
Пряник	40	40	134,4	134,4
Итого за полдник	181	181	213,16	213,16
Ужин 1				
Суфле рыбное	122	122	182,84	182,84
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Кофейный напиток	150	180	133,14	159,77
хлеб пшеничный	28	28	72,8	72,8
Итого за ужин 1	360	390	440,35	466,98
Итого день	1587	1907	1483,4	1593,5

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)