МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 "КОЛОБОК" Г. БЕЛГОРОДА
Дата: 2025.06.17 10:44:05 +03'00'

Меню на 18.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Запеканка творожная	142	142	257,49	257,49
Сметанный соус	16	16	12,32	12,32
Какао на молоке	150	180	143,69	172,43
Булка с маслом	30	30	102,72	102,72
Итого за завтрак 1	338	368	516,22	544,96
Завтрак 2				
яблоко	70	70	31,5	31,5
Сок фруктовый	0	142	0	63,97
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	170	212	76,55	95,47
Обед				
Рассольник с рисовой крупой на м/б со сметаной	150	200	93,87	125,16
Пюре картофельное	120	120	116,4	116,4
Котлета мясная	89	89	164,29	164,29
Салат из сежих помидоров и огурцов	53	53	39,32	39,32
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	38	38	66,12	66,12
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	625	705	545	576,29
Полдник				
Кефир	140	140	78,2	78,2
Ватрушка с творогом	72	72	206,86	206,86
Итого за полдник	212	212	285,06	285,06
Ужин 1				
Каша из пшенички молочная	165	200	158,4	192
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Бутерброд с сыром	33	33	95,29	95,29
Итого за ужин 1	348	413	290,65	331,64
Итого день	1693	1910	1713,48	1833,42

Исполнитель: _____(Слинько Ю.А.)