

Меню на 17.06.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша гречневая молочная	156	198	166,97	211,94
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Булка с маслом	29	29	89,57	89,57
Итого за завтрак 1	335	407	389,68	461,28
Завтрак 2				
яблоко	66	66	29,7	29,7
Напиток витаминизированный	0	150	0	0
Итого за завтрак 2	66	216	29,7	29,7
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	96	128
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	119	119	206,48	206,48
Салат из свежих огурцов	52	52	34,99	34,99
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	37	37	64,38	64,38
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за обед	532	612	464,25	496,25
Полдник				
Кефир	131	131	73,18	73,18
печенье	13	13	54,22	54,22
Итого за полдник	144	144	127,4	127,4
Ужин 1				
Биточки рыбные	56	56	79,81	79,81
Салат из отварной свеклы	60	60	51,57	51,57
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
хлеб пшеничный	24	24	62,4	62,4
Итого за ужин 1	290	320	230,74	238,13
Итого день	1367	1699	1241,77	1352,76

Исполнитель: _____ (Слинько Ю.А.)