

Меню на 06.05.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценно сть (ккал.)
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная	167	177,86
Кофейный напиток с молоком	150	147,93
Булка с маслом	29	99,29
Итого за завтрак 1	346	425,08
Завтрак 2		
яблоко	94	42,3
Итого за завтрак 2	94	42,3
Обед		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	96
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	145	173,51
Помидор соленный	75	17,43
Компот из сухофруктов	150	98,83
Хлеб ржаной	41	71,34
хлеб пшеничный	25	65
Итого за обед	586	522,11
Полдник		
Кефир	133	74,3
печенье	15	62,57
Итого за полдник	148	136,87
Ужин 1		
Биточки рыбные	77	142,51
Салат из отварной свеклы	60	51,57
Чай с сахаром	150	41,1
хлеб пшеничный	25	65
Итого за ужин 1	312	321,36
Итого день	1486	1447,72

Исполнитель: А.А.А. (Демченко Т.А.)
Шеф-повар: У.У.У. (Умеренкова Е.В.)

Меню на 06.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценно сть (ккал.)
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная	201	214,08
Кофейный напиток с молоком	180	177,52
Булка с маслом	34	116,41
Итого за завтрак 1	415	508,01
Завтрак 2		
яблоко	94	42,3
Напиток витаминизированный	160	61,23
Итого за завтрак 2	254	103,53
Обед		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	128
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	145	173,51
Помидор соленный	75	17,43
Компот из сухофруктов	180	118,6
Хлеб ржаной	54	93,96
хлеб пшеничный	26	67,6
Итого за обед	680	599,12
Полдник		
Кефир	153	85,47
печенье	15	62,57
Итого за полдник	168	148,03
Ужин 1		
Биточки рыбные	77	142,51
Салат из отварной свеклы	60	51,57
Чай с сахаром	180	49,28
хлеб пшеничный	30	78
Итого за ужин 1	347	321,36
Итого день	1864	1680,05

Исполнитель: А.А.А. (Демченко Т.А.)
Шеф-повар: У.У.У. (Умеренкова Е.В.)