

Меню на 23.05.2025

Наименование блюда	Выход		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1				
Каша из пшенички молочная	157	200	150,71	192
Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
Булка с маслом	30	30	102,72	102,72
Итого за завтрак 1	337	410	290,39	339,07
Завтрак 2				
яблоко	78	78	35,1	35,1
Сок фруктовый	0	142	0	63,97
Сок фруктовый детям до 3х лет	100	0	45,05	0
Итого за завтрак 2	178	220	80,15	99,07
Обед				
Суп с кл.цками на к/б	150	200	85,68	114,24
Каша гречневая рассыпчатая	73	73	124,82	124,82
Соус томатный	42	42	58,2	58,2
Курица отварная	66	66	145,2	145,2
Огурец соленый	70	70	7,84	7,84
Компот из сухофруктов	150	180	0	0
Хлеб ржаной	45	45	78,3	78,3
хлеб пшеничный	25	25	65	65
Итого за обед	621	701	565,04	593,6
Полдник				
Кефир	136	136	75,97	75,97
Вафли	15	15	53,1	53,1
Итого за полдник	151	151	129,07	129,07
Ужин 1				
Сырники из творога	105	105	263,55	263,55
Сметанный соус	18	18	13,85	13,85
Кофейный напиток с молоком	150	180	133,14	159,77
Итого за ужин 1	273	303	410,54	437,17
Итого день	1560	1785	1475,19	1597,98

Исполнитель: _____

Слинько Ю.А.